



Arbo richtlijnen Plafondmonteur / monteur – afbouw

Inhoudsopgave

1. Fysieke belasting

- 1.1 Wat zegt de wet- en regelgeving? blz. 2
- 1.2 Te nemen maatregelen blz. 3

2. Gevaarlijke stoffen

- 2.1 Wat zegt de wet- en regelgeving? blz. 4.5.6
- 2.2 Te nemen maatregelen blz. 6

3. Klimaat

- 3.1 Wat zegt de wet- en regelgeving? blz. 7
- 3.2 Te nemen maatregelen blz. 7

4. Lawaai

- 4.1 Wat zegt de wet- en regelgeving? blz. 8
- 4.2 Te nemen maatregelen blz. 8

5. Onveiligheid

- 5.1 Wat zegt de wet- en regelgeving? blz. 9
- 5.2 Te nemen maatregelen blz. 10

6. Trillingen

- 6.1 Wat zegt de wet- en regelgeving? blz. 11
- 6.2 Te nemen maatregelen blz. 11

1. Fysieke belasting

Van de plafondmonteurs vindt (70%) het werk lichamelijk inspannend. 20% is vaak moe. Plafondmonteurs vinden het transport van materiaal (pakketten van 30 tot 35 kg) vaak het zwaarste deel van hun werk. Het maximale gewicht dat door 1 persoon met de hand mag worden getild is 25 kg. 40% heeft rugklachten. De rug, knieën en enkels worden - vooral bij het traplopen met materiaal - zwaar belast. Bij het werk is vaak sprake van bukken (24%) en/of reiken of het werken boven de macht. Dat is een zware belasting voor de schouders (23%), armen (39%) en nek (26%). Het boren in plafonds is een zware belasting voor de nek en de schoudergewrichten.

De belangrijkste risico's zijn:

- Lichamelijk zwaar werk
- Tillen, dragen en duwen van zware lasten
- Repeterende bewegingen.

1.1 Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

Arbobesluit: Hoofdstuk 5 afdeling 1 Fysieke belasting

Artikel 5.2 Voorkomen gevaren.

Artikel 5.3 Beperken gevaren en risico-inventarisatie en -evaluatie.

Artikel 5.4 Ergonomische inrichting werkplekken.

Artikel 5.5 Voorlichting.

Bijlagen 1 en 2 bij Richtlijn nr. 90/269/EEG (Richtlijn handmatig hanteren van lasten).

Cao Afbouw

Artikel 57 - Verpakkingsmaterialen en asbest

Het is niet toegestaan verpakkingseenheden gips, cement, granietkorrels, marmerkorrels of andere grondstoffen zwaarder dan 25 kg op het werk voorhanden te hebben.

Het is verboden wandelementen van meer dan 18 kg handmatig te verwerken.

De werkgever kan de werknemer niet verplichten te werken op stelten.

A-blad Tillen

Met de hand tillen moet zoveel mogelijk worden vermeden.

Het maximale gewicht dat door 1 persoon met de hand mag worden getild is 25 kg.

Het maximale gewicht dat door 2 personen samen mag worden getild is 50 kg.

Let op: dit geldt alleen als de ruimte groot genoeg is om ook op een goede manier te kunnen tillen.

Als het gewicht zwaarder is, moeten hulpmiddelen worden ingezet.

1.2 Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Verstrek bij voorkeur pakketten materiaal van maximaal 20 tot 25 kg.
- Werk volgens de best practice methode Arbovriendelijk werken met gipsplaten.

Collectieve maatregelen

Zorg voor hulpmiddelen (onder andere een kraan en verreiker) voor het verticaal en horizontaal transport van materialen, apparatuur en gereedschap.

Verstrek hulpmiddelen voor het plafond- en wandwerk, zoals een transportwagen, boorstatief (met telescopische arm), platendrager, -wagen of -lift en rolsteiger.

Laat de benodigde materialen zo dicht mogelijk bij het werk leggen.

Zorg voor een tochtvrije werkplek.

Zorg voor voldoende afwisseling in het werk om eenzijdige belasting te voorkomen.

Individuele maatregelen

Verplaats lasten boven 25 kg altijd met een kraan of andere (mechanische) hulpmiddelen.

Gebruik de beschikbare transport- en tilhulpmiddelen.

Richt uw werkplek zorgvuldig in en houd deze vrij van obstakels.

Zet materiaal en gereedschappen zo dicht mogelijk bij de werkplek.

Vraag bij het tillen van zware lasten één of meer collega's om hulp.

Wissel het werk af, zodat u niet steeds dezelfde spieren en gewrichten gebruikt / belast.

Arbovriendelijke hulpmiddelen voor de plafondbouwer met betrekking tot fysieke belasting

- Deurenplaatser
- Gereedschapskist op wielen
- Gereedschapswagen
- Gipsplatenlift, plafondbouwing
- Glaslift (2)
- Glassteekwagen
- Inklapwerkbordes
- Kamersteiger, aluminium
- Kamersteiger, aluminium (2)
- Kitpistool kitspuit, accu
- Klembank, mobiel
- Ladderopbergsysteem
- Ladderopbergsysteem (2)
- Ladders
- Laser voor stelwerk
- Magazijntrap
- Montagehulp
- Montagesteunen voor gipsplaten
- Nagel- en spijkerapparaat
- Neksteun
- Platendragers
- Profielensteller
- Rolsteiger
- Rolsteiger (2)
- Rolsteiger met heupleuning
- Schragen
- Schroefautomaat met lintaanvoer
- Schroefhulpstuk met lintaanvoer
- Schuurmachine voor gipsplaten
- Snijapparaat voor gipsplaten
- Steigerplatform, lichtgewicht
- Stelten
- Stukadoorstrapje
- Terugslagvrije hamer
- Tilhulp
- Transportkar, universeel
- Trap met twee bordessen
- Trap, lichtgewicht
- Verhoogde werkvloer
- Vlakschuurmachine voor voegen met afzuiging

2. Gevaarlijke stoffen

De plafondbouwer wordt regelmatig blootgesteld aan stof. 53% heeft klachten over stof. Veel stof komt vrij bij het plafondboren. Bij het plafondboren komt kwartsstof vrij. Het kwartsgehalte is afhankelijk van het bewerkte materiaal. Indien geen maatregelen worden getroffen zal de grenswaarde voor voor respirabel kwartsstof van 0,075 mg/m³ worden overschreden. Ook bij zagen met de cirkelzaag en plaatsen van de plafondplaten komt veel stof vrij; of dit schadelijk is, is afhankelijk van het soort materiaal. Werken met vezelhoudende materialen kan leiden tot huidirritatie. Van de plafondbouwers heeft (11%) last van allergische huidandoeningen.

De belangrijkste risico's zijn:

- Kankerverwekkende stoffen (onder andere kwartsstof)
- Schadelijke stoffen

2.1 Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

Arbobesluit: Hoofdstuk 4 afdeling 1 Gevaarlijke stoffen

Arbobesluit: Artikel 4.2 Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie, beoordelen

Arbobesluit: Artikel 4.2A Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie, aanvullende registratie

Arbobesluit: Artikel 4.4 Arbeidshygiënische strategie

- Bronaanpak: pas alternatieve materialen of technieken toe.
- Afzuiging / ventilatie: werk met bronafzuiging, bronomsluiting en goede ruimteventilatie.
- Vermijden blootstelling: voer het meest risicovolle werk het eerst uit, of hou het gescheiden van andere werkzaamheden.
- Als bovenstaande maatregelen onvoldoende resultaat opleveren, moeten persoonlijke beschermingsmiddelen ter beschikking worden gesteld aan werknemers. Voor de juiste beschermingsmiddelen kunnen zij het [Productgroep Informatie Systeem Arbow \(PISA\)](#) raadplegen.

Arbobesluit: Artikel 4.12 Schakelbepaling

- Bij werkzaamheden waarbij werknemers blootgesteld (kunnen) worden aan kankerverwekkende of mutagene stoffen, gelden, naast de regelgeving met betrekking tot gevaarlijke stoffen (Arbobesluit, hoofdstuk 4, afdeling 1), ook deze aanvullende voorschriften kankerverwekkende of mutagene stoffen en processen (Arbobesluit, hoofdstuk 4, afdeling 2).

Arbobesluit: Artikel 4.13 Nadere voorschriften risico-inventarisatie en -evaluatie

- In de RI&E moet in elk geval worden vastgelegd:
 - met welke kankerverwekkende en mutagene stoffen of processen wordt gewerkt;
 - wat de gevaren van de desbetreffende stof zijn;
 - waarom het gebruik van deze stoffen en processen noodzakelijk is en waarom vervanging technisch niet mogelijk is;
 - op welke afdelingen de stoffen en processen worden gebruikt;
 - in welke hoeveelheden stoffen worden gebruikt of hoe vaak een proces wordt toegepast;
 - hoeveel werknemers ermee in aanraking kunnen komen;
 - welke werkzaamheden met de stoffen worden verricht;
 - hoe de blootstelling kan plaatsvinden;
 - welke beschermende maatregelen zijn getroffen.

Arbobesluit: Artikel 4.15 Lijst van werknemers

- De werkgever houdt een lijst bij van werknemers die worden of kunnen worden blootgesteld aan kankerverwekkende of mutagene stoffen. De werknemers mogen deze lijst inzien.

Arbobesluit: Artikel 4.16 Grenswaarden

- De overheid heeft in bijlage XIII van de Arbeidsomstandighedenregeling publieke grenswaarden vastgesteld voor een beperkt aantal chemische stoffen. Bijlage XIII A bevat grenswaarden voor ongeveer 120 stoffen (die geen kankerverwekkende stof zijn), bijlage XIII B bevat grenswaarden voor ongeveer 50 kankerverwekkende stoffen. De term MAC-waarden is vervallen. Als er voor een gevaarlijke stof geen grenswaarde is vastgesteld, stelt de werkgever een grenswaarde vast op zodanig niveau dat er geen schade kan ontstaan aan de gezondheid van de werknemer:
 - De wettelijke grenswaarde voor kwartsstof is 0,075 mg/m³ bij een achturige werkdag.
 - De wettelijke grenswaarde voor houtstof is 2 mg/m³ bij een achturige werkdag.

Arbobesluit: Artikel 4.17 Voorkomen van blootstelling; vervangen

- De vervangingsplicht geldt in alle gevallen waarin met kankerverwekkende of mutagene stoffen en kankerverwekkende processen gewerkt moet worden en staat los van de resultaten van de RI&E. De vervangingsplicht geldt wanneer vervanging technisch uitvoerbaar is, ook al gaan hier meer kosten mee gepaard.

Arbobesluit: Artikel 4.18 Voorkomen of beperken van blootstelling

- Als vervanging niet mogelijk is, wordt blootstelling, voor zover dit technisch mogelijk is, bij de bron voorkomen of teruggebracht tot een zo laag mogelijk niveau onder de grenswaarde;
- Als bronmaatregelen niet mogelijk zijn, moet de kankerverwekkende of mutagene stoffen afgevoerd worden waarbij gelijktijdig voldoende toevoer van niet-verontreinigde lucht plaatsvindt;
- Als blootstelling niet via de lucht plaatsvindt of ventilatie technisch niet mogelijk is, moeten maatregelen getroffen worden gericht op afscherming van de mens van de bron;
- Als bovenstaande maatregelen niet mogelijk zijn, moet de werkgever persoonlijke beschermingsmiddelen ter beschikking stellen.

Arbobesluit: Artikel 4.19 Beperken van blootstelling

- In aanvulling op het bovenstaande moet de werkgever ervoor zorgen dat de werknemers voldoende op de hoogte zijn van de risico's. Verder moet hij gevarenczones markeren en voorkomen dat onbevoegden deze zones betreden. Ook moeten er doeltreffende middelen worden gebruikt voor het veilig opslaan, gebruiken en vervoeren van kankerverwekkende stoffen.

Arbobesluit: Artikel 4.20 Hygiënische beschermingsmaatregelen

- Bij werkzaamheden met kankerverwekkende stoffen en processen moet de werkgever een zone inrichten waar werknemers zonder gevaar voor blootstelling kunnen eten en drinken. De werknemers krijgen doeltreffende werkkleding ter beschikking gesteld, die op een aparte plaats opgeborgen kan worden. Ook zijn er doelmatige wasgelegenheden en doucheruimten beschikbaar. De werknemers gebruiken, bewaren en reinigen de persoonlijke beschermingsmiddelen volgens instructie.

Arbobesluit: Artikel 4.23 Uitvoering en inhoud van onderzoek

- Het onderzoek vindt plaats volgens de aanbevelingen van bijlage II van de carcinogenenrichtlijn. De Arbodienst heeft recht op inzage in de lijst blootgestelde werknemers.

2.2 Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Zorg voor voldoende ventilatie door openen van ramen of deuren.
- Voer stoffige werkzaamheden in een andere ruimte uit.

Collectieve maatregelen

- Beperk bij het boren de stofvorming door bronafzuiging; verstrek een boormachine met afzuiging (bij voorkeur met een vaste bevestiging op de boormachine). Let erop dat het hulpstuk voor de afzuiging zich goed aan het plafond vastzuigt, zonodig laten vervangen.
- Ruim stof / gruis niet op door vegen maar met een stofzuiger.
- Zorg ervoor dat de monteurs gebruik kunnen maken van een goede industriestofzuiger.

Individuele maatregelen

- Regel dat ademhalingsbescherming aanwezig is en ook wordt gebruikt, meestal is een halfgelaatsmasker met filter type P2 voorzien van uitademventiel afdoende. Gebruik bij erg stoffig en/of langdurend werk ademhalingsbescherming (kap, helm of masker) voorzien van een aanblaasfilter (type 2 of 3).
- Gebruik de door de werkgever beschikbaar gestelde ademhalingsbescherming.

Arbovriendelijke hulpmiddelen voor de plafondmonteur met betrekking tot gevaarlijke stoffen

- [Boorhamer met stofafzuiging](#)
- [Nagel- en spijkerapparaat](#)
- [Siliconenspachtel](#)
- [Snijapparaat voor gipsplaten](#)
- [Vlakschuurmachine voor voegen met afzuiging](#)

Meer informatie

- [Arbouw-advies Ademhalingsbescherming](#)
- [Beroepfolder Plafond- en wandmonteur](#)
- [Informatie over PBM](#)
- [Stofafzuiging bij plafondboorwerkzaamheden \(PDF\)](#)
-

3. Klimaat

Klimaat De plafondmonteur werkt bijna altijd in onverwarmde, koude en tochtige ruimtes. Van de plafondmonteurs heeft (50%) last van tocht op de werkplek. Bij hogere temperaturen treedt door de zware lichamelijke inspanning eerder vermoeidheid op.

De meeste klachten gaan over:

- Tocht

3.1 Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

Arbobesluit: Artikel 6.1 Temperatuur

De werkgever moet ervoor zorgen dat de (minimum-) temperatuur geen gevaar oplevert voor de gezondheid van zijn werknemers.

Cao Afbouw

- **Artikel 15 – Tochtvrije arbeid**
Vanaf 1 september tot 1 mei zullen op de bouwwerken, in overleg en met medewerking van de bouwdirectie, de hoofdaannemer en/of de opdrachtgever, alle werkzaamheden als genoemd in artikel 2, werkkingsfeer, tochtvrij moeten kunnen geschieden.
- **Artikel 27 – Onwerkbaar weer**
De werkgever zal de werknemer 100% van het in deze overeenkomst vastgestelde uurloon betalen, wanneer en voor zolang (beide ter beoordeling van de werkgever in redelijk overleg met de betrokken werknemers) door ongunstige weersomstandigheden niet kan worden gewerkt.

3.2 Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Zorg ervoor dat de woning tochtvrij wordt gemaakt (rondom afgedicht met glas of ander materiaal) voordat met het vloerenwerk wordt begonnen (periode 1 september tot 1 mei).

Collectieve maatregelen

- Maak voordat met het werk wordt begonnen de werkplek zo goed mogelijk tochtvrij, als deze niet rondom met glas of ander materiaal is afgedicht (periode 1 september tot 1 mei). Anders het werk niet aanvangen.
- Zorg ervoor dat de opperman vloerenleggers onder zomerse condities extra pauzes inlassen en extra drinken.

Individuele maatregelen

- Draag een goed sluitende overall.
- Neem bij warm weer extra pauzes en drink voldoende.

Arbovriendelijk hulpmiddel voor de plafondmonteur met betrekking tot klimaat

- [Werkplekafscherming](#)

Meer informatie

- [Arbouw-advies Afgeschermd werken](#)
- [Arbouw website: klimaat](#)
- [Kwaliteitscriteria voor werkkleding in de bouwnijverheid \(PDF\)](#)

4. Lawaai

Lawaai De plafondmonteur wordt blootgesteld aan hoge geluidniveaus. 52% meldt klachten over lawaai, 26% heeft last van zijn gehoor. Lawaai wordt door hemzelf gemaakt, maar ook door anderen in zijn omgeving. De plafondmonteur wordt bij het boren, tacken van kantlatten, zagen en andere werkzaamheden blootgesteld aan geluidniveaus tot 100 dB(A) en soms hoger. Het gemiddelde geluidsniveau over een werkdag ligt meestal boven de grenswaarde van 80 dB(A). Gezien de lawaai-belasting is er kans op gehoorschade en moeten gehoorbeschermingsmiddelen beschikbaar worden gesteld en gedragen.

4.1 Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

In het Arbobesluit, artikel 6.8 zijn grenswaarden voor lawaai vastgesteld om werknemers te beschermen.

- Boven 80 dB(A) moet de werkgever zijn werknemers voorlichten en zorgen dat zij over de juiste gehoorbescherming beschikken. Daarbij moet hij zijn werknemers in de gelegenheid stellen om tenminste eens in de vier jaar een medisch onderzoek (PAGO = Periodiek ArbeidsGezondheidskundig Onderzoek) te ondergaan waarbij hun gehoor wordt getest. De werkgever hoeft hiervoor zelf niets te ondernemen, de werknemer wordt automatisch uitgenodigd door de arbodienst waarbij hij is aangesloten.
- Boven de 85 dB(A) moet de werkgever bronmaatregelen of collectieve maatregelen nemen om het geluidniveau te verlagen tot onder de 85 dB(A). De plaatsen waar het geluidniveau hoger blijft dan 85 dB(A), moet hij markeren. Werknemers zijn in het gemarkeerde gebied verplicht hun gehoorbescherming te dragen.

Cao Afbouw

- [Bijlage 10 Persoonlijke Beschermingsmiddelen \(PDF\)](#)

4.2 Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Kies bij de aanschaf van gereedschap voor types voorzien van geluiddemping.

Collectieve maatregelen

- Zorg voor periodiek onderhoud en de keuring van gereedschap en materieel.
- Verstrek gehoorbeschermingsmiddelen; otoplastieken of goed dempende oorkappen.
- Het dragen van gehoorbescherming is verplicht bij geluidniveaus boven 85 dB(A).

Individuele maatregelen

- Gebruik de verstrekte gehoorbeschermingsmiddelen. Dit is verplicht bij geluidniveaus boven 85 dB(A).

Arbovriendelijk hulpmiddel voor de plafondmonteur met betrekking tot lawaai

- [Verstekzaag met geluidsomkasting](#)

Meer informatie

- [Beroepenvolder Plafond- en wandmonteur](#)
- [Informatie over PBM](#)
- [Keuzetabel Gehoorbeschermingsmiddelen \(PDF\)](#)
- [Keuzewijzer Gehoorbeschermingsmiddelen](#)

5. Onveiligheid

De plafondmonteur gebruikt meestal een rolsteiger met de werkvloer op ongeveer 1 m hoogte en met een eenzijdige leuning. Hierdoor is er valgevaar. Er is ook kans op vallen van een trap, niet afgezette vloerranden of door niet dichtgelegde sparingen. Slecht beveiligde trappen en bordessen zijn een risicofactor. Daarnaast kan hij struikelen over slingerende voorwerpen, kabels en materialen. Het werken met elektrisch aangedreven apparaten in een natte werkomgeving kan leiden tot elektrocutie. Bij boren, zagen en slijpen kunnen draaiend gereedschap of wegspringende delen (oog)letsel veroorzaken.

De belangrijkste risico's zijn:

- Arbeidsmiddelen
- Stoten, snijden, klemmen, knellen
- Struikelen, uitglijden, verstappen

5.1 Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

Arbobesluit: Artikel 7.1 t/m 7.16

- Regelt het veilige gebruik, zoals het op veilige manier in werking en stop zetten van arbeidsmiddelen, het onderhoud, waaronder keuringen en inspecties en de veiligheidsvoorzieningen die moeten worden aangebracht in verband met de bewegende delen.

Arbobesluit: Artikel 7.7, 7.14, 7.15, 7.16

- Machines moeten zijn voorzien van veiligheidsvoorzieningen in verband met bewegende delen en ze moeten op veilige manier in werking en stop kunnen worden gezet.

Arbobesluit: Artikel 8.3 Beschikbaarheid en gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen

Arbobesluit: Artikel 8.4 Algemene vereisten veiligheids- en gezondheidssignalering

- Ter voorkoming of beperking van gevaren voor de veiligheid en de gezondheid van werknemers zorgt de werkgever ervoor dat op de arbeidsplaats of een arbeidsmiddel doeltreffende veiligheids- of gezondheidssignalering aanwezig is.

Cao Afbouw

- Bijlage 10 Persoonlijke Beschermingsmiddelen (PDF)

5.2 Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Het hanteren op een ladder of trap van gereedschap of materialen van meer dan 10 kg is niet toegestaan, evenmin als gereedschap waarmee op de gebruiker een momentkracht kan worden uitgeoefend van meer dan 100N (10 kgf).
- Zorg voor een goede toegang tot de werkplekken en een veilige werkplekinrichting.

Collectieve maatregelen

- Bij gebruik van een rolsteiger moeten alle wielen van de steiger geremd staan en zijn beveiligd tegen wegdraaien.
- De werkvloer van een rolsteiger moet rondom voorzien zijn van een heup- en knieleuning en een kantplank.
- Regel dat sparingen, randen en rolsteigers volgens de voorschriften zijn beveiligd.
- Zorg dat het gereedschap is voorzien van de vereiste beveiligingen en dat deze ook worden gebruikt.
- Zorg dat het gereedschap ten minste één maal per jaar wordt gekeurd.
- Zorg voor een goede veiligheidsinstructie; zie toe op het naleven van de voorschriften
- Verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project; werkkleding, een veiligheidshelm (NEN-EN 397), ademhalingsbescherming, veiligheidsschoenen (NEN- EN 345 voorzien van S3-codering), een gelaatsscherm, veiligheidsbril of stofbril en werkhandschoenen (NEN-EN 388).

Individuele maatregelen

- Houd de werkplek vrij van obstakels. Laat geen afval, snoeren of gereedschap rondslingeren.
- Leg vloeropeningen dicht en beveilig de rolsteiger, de randen en de sparingen.
- Werk volgens de werkinstructies.
- Controleer regelmatig de veiligheid van het gereedschap. Vraag om vervanging als bijvoorbeeld de beveiligingen niet goed functioneren of kabels of leidingen beschadigd zijn.
- Gebruik de voorgeschreven beschermingsmiddelen.

Arbovriendelijke hulpmiddelen voor de plafondmonteur met betrekking tot veiligheid

- [Ladderborger](#)
- [Laddergrip](#)
- [Ladderopbergstelsysteem](#)
- [Ladderopbergstelsysteem \(2\)](#)
- [Ladders](#)
- [Ladderstopper](#)
- [Laser voor stelwerk](#)
- [Magazijntrap](#)
- [Rolsteiger](#)
- [Rolsteiger \(2\)](#)
- [Rolsteiger met trappen](#)
- [Siliconenspachtel](#)
- [Stelten](#)
- [Stukadoorstrapje](#)
- [Trap met twee bordessen](#)
- [Trap, lichtgewicht](#)
- [Veiligheidsmes](#)
- [Verhoogde werkvloer](#)

Meer informatie

- [A-blad Ladders en trappen](#)
- [A-blad Rolsteigers](#)
- [Arbouw-advies Verplaatsbaar klimmaterieel](#)
- [Beroepenfolder Plafond- en wandmonteur](#)
- [Checklist Persoonsbegaanbaarheid afbouw- en onderhoudsbranche](#)
- [Handboek Arbeidsmiddelen](#)
- [Informatie over PBM](#)

6. Trillingen

Van de plafondmonteurs meldt 19% klachten over trillingen. Blootstelling aan hand-armtrillingen treedt op bij het werken met een kloppboormachine. De duur van de blootstelling is wisselend. De grenswaarde van 5 m/s² over een achturige werkdag mag niet worden overschreden. Op termijn kunnen hand-armtrillingen leiden tot gewrichtsschade en schade aan handen / vingers.

Het belangrijkste risico is:

- Hand-armtrillingen

6.1 Wat zegt de wet- en regelgeving?

Wettelijke verplichtingen

In het Arbobesluit (artikel 6.11A t/m 6.11E) zijn een aantal bepalingen met betrekking tot trillingen opgenomen.

- Voor hand-armtrillingen gelden de volgende grenzen:
 - Een actiewaarde van 2,5 m/s² over een achturige werkdag: bij overschrijding van de actiewaarde mag de werknemer wel doorwerken, maar moet de werkgever maatregelen nemen om de hand-armtrillingen te verminderen.
 - Een grenswaarde van 5 m/s² over een achturige werkdag: dit is de absolute bovengrens. Deze grens mag nooit worden overschreden.

De werkgever moet voorlichting geven over de risico's en maatregelen bij handarmtrillingen en hij moet de werknemers in de gelegenheid stellen een arbeidsgezondheidskundig onderzoek te ondergaan op het gebied van trillingen.

6.2 Te nemen maatregelen

Bronmaatregelen

- Het werk op een andere manier laten uitvoeren, zodat er geen trillend gereedschap gebruikt wordt.
- Neem bij de aanschaf en het vervangen van gereedschap ook de productie van trillingen in de afweging mee.
- Vraag de leverancier om informatie over de hoeveelheid trillingen en de mogelijkheden om deze te beperken.

Collectieve maatregelen

- Regel periodiek onderhoud en controle van gereedschap om onnodige trillingen te voorkomen.

Individuele maatregelen

- Gebruik het juiste gereedschap afgestemd op de taak; gebruik goed onderhouden en scherp gereedschap.
- Zorg bij koud weer dat u warm gekleed bent en draag handschoenen.
- Wissel uw werk af; dit beperkt de tijd dat u met trillingen te maken heeft.

Meer informatie

- [Arbouw-advies Hand-armtrillingen](#)
- [Beroepenvolder Plafond- en wandmonteur](#)
- [Trillingen: hand-armtrillingen - werknemersfolder](#)

MB AFBOUW MONTAGE B.V.